



## Seda-Plantina

überzogene Tabletten

**Wirkstoffe:**  
Trockenextrakte aus Melissenblättern,  
Passionsblumenkraut und Baldrianwurzeln

Zur Anwendung bei Erwachsenen  
und Kindern ab 12 Jahre

## Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Klosterfrau Seda-Plantina** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Klosterfrau Seda-Plantina und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Klosterfrau Seda-Plantina beachten?
3. Wie ist Klosterfrau Seda-Plantina einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klosterfrau Seda-Plantina aufzubewahren?

Eine überzogene Tablette enthält:

150 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (3-6:1), Auszugsmittel Ethanol 70 % (V/V); 125 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (3-7:1), Auszugsmittel Ethanol 30% (m/m); 110 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (5-7:1), Auszugsmittel Ethanol 60% (V/V). Sonstige Bestandteile: Sucrose (Saccharose), Maltodextrin, Cellulosepulver, Macrogol 6000, Talkum, Glucosesirup, Cellactose, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Titandioxid E 171, Povidon 25, Magnesiumstearat, Carnaubawachs, Eisenoxidhydrat x H<sub>2</sub>O E 172, Eisen-(III)-oxid E 172.

### 1. Was ist Klosterfrau Seda-Plantina und wofür wird es angewendet?

Klosterfrau Seda-Plantina ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung. Klosterfrau Seda-Plantina wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Klosterfrau Seda-Plantina beachten?

Klosterfrau Seda-Plantina darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber den arzneilich wirksamen Bestandteilen oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Klosterfrau Seda-Plantina ist erforderlich:

Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### Bei Kindern:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme dieses Arzneimittels für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel, Melissenblättern und Passionsblu-

menkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Sie sollten dieses Arzneimittel deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Dieses Arzneimittel enthält Glucose, Lactose und Saccharose. Bitte nehmen Sie Klosterfrau Seda-Plantina daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von Klosterfrau Seda-Plantina zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**  
Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

### 3. Wie ist Klosterfrau Seda-Plantina einzunehmen?

Nehmen Sie Klosterfrau Seda-Plantina immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Dosierung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre:

#### Zur Behandlung von Unruhezuständen:

bis zu 3 mal täglich 1 überzogene Tablette. Falls notwendig, kann die Dosis auch auf täglich 3 mal 2 überzogene Tabletten erhöht werden.

#### Zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen:

2 überzogene Tabletten 0,5 Stunde bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 2 überzogene Tabletten bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die überzogene Tablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser). Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

#### Wie lange sollten Sie Klosterfrau Seda-Plantina einnehmen?

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie jedoch den Hinweis unter "2. Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Klosterfrau Seda-Plantina".

#### Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Seda-Plantina eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder Dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 3-6 überzogene Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Klosterfrau Seda-Plantina vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben. Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Passionsblumenkraut und Melissenblättern, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

#### Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten  
Häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten  
Gelegentlich: mehr als 1 von 1.000 Behandelten  
Selten: mehr als 1 von 10.000 Behandelten  
Sehr selten: 1 oder weniger von 10.000 Behandelten einschließlich Einzelfälle  
Selten Magen-Darm-Beschwerden. Sehr selten können allergische Hauterscheinungen auftreten.

In der Regel genügt ein Absetzen des Arzneimittels, um die Nebenwirkungen wieder verschwinden zu lassen.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Klosterfrau Seda-Plantina aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Nicht über 30° C lagern!

Klosterfrau Seda-Plantina ist in Packungen mit 30 überzogenen Tabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

DIVAPHARMA GmbH, Motzener Straße 41, D-12277 Berlin  
Tel.: 030/72007-266 · Fax: 030/72007-229  
e-Mail: [info@divapharma.de](mailto:info@divapharma.de) · Internet: [www.divapharma.de](http://www.divapharma.de)

#### Hersteller:

Klosterfrau Berlin GmbH, Motzener Str. 41, 12277 Berlin

Stand der Information: November 2014

Zulassungsnummer: 57585.00.00

#### Vertrauen auch Sie den Heilkräften der Natur.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Klosterfrau Kundenberatung:

Tel.: 0800/16 52-100

Fax: 0800/16 52-700

E-Mail: [dialog@klosterfrau-service.de](mailto:dialog@klosterfrau-service.de)

