

## GEBRAUCHSINFORMATION

### Rosmarinus, Oleum aethereum 10%

Badezusatz, flüssig

Wirkstoff: Rosmarini aetheroleum 10%

Anthroposophisches Arzneimittel bei Durchblutungsstörungen und bei Erkrankungen des Bewegungsapparates

#### Anwendungsgebiete

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.

Dazu gehören:

Anregung der Wärmeorganisation bei Stoffwechselschwäche, bei Störungen der Gewebsernährung und -durchblutung, rheumatischen Erkrankungen, bei Neigung zu allgemeinem Kältegefühl, Morgenmüdigkeit; Kreislauftonisierung.

#### Gegenanzeigen:

Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden

- bei Bronchialasthma, Keuchhusten oder Pseudokrapp
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) sind gegenüber ätherischen Ölen
- wegen des Gehalts an Kampfer in der Schwangerschaft und bei Kindern unter 2 Jahren

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Bei größeren Hautverletzungen, akuten unklaren Hauterkrankungen, schweren fieberhaften und ansteckenden Erkrankungen, Herzmuskelschwäche und Bluthochdruck sollen Vollbäder unabhängig vom Inhaltsstoff nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

Was müssen Sie in der Stillzeit beachten?

Wie alle Arzneimittel sollte Rosmarinus, Oleum aethereum 10% in der Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Es sollte nicht direkt nach dem Baden gestillt werden. Die Haut sollte im Brustbereich vor dem Stillen gereinigt werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Keine bekannt

#### Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, für Kinder von 2 bis unter 6 Jahren höchstens 2 ml auf eine Badewanne zu Öldispersionsbädern verwenden. Die Wanne darf zu nicht mehr als ½ gefüllt werden.

Für Kinder von 6 bis unter 12 Jahren höchstens 3 ml auf eine Badewanne zu Öldispersionsbädern verwenden. Die Wanne darf zu nicht mehr als  $\frac{3}{4}$  gefüllt werden.

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre 3 bis 5 ml flüssigen Badezusatz (ca. 1 Teelöffel) auf eine Badewanne (ca. 200 l Wasser) zu Öldispersionsbädern verwenden.

Es empfiehlt sich, die oben genannte Ölmenge einzuhalten, da eine höhere Dosierung keine Vorteile mit sich bringt, durch den dem Körper anhaftenden Ölfilm jedoch bei größeren Mengen eine Verschmutzung der Kleidung möglich ist.

Die Badetemperatur soll zwischen 35 °C und 37 °C liegen, die Dauer des Bades bei etwa 20 Minuten.

Hinweis: Zur Anwendung des Badezusatzes mit einem Öldispersionsbad-Apparat (Jungebad®) wird entsprechend der Bedienungsanleitung des Apparateherstellers verfahren.

**Dauer der Anwendung:**

In der Regel werden etwa 2-mal wöchentlich über 2 bis 3 Wochen Öldispersionsbäder durchgeführt, in akuten Krankheitssituationen kann jedoch auch eine tägliche Anwendung hilfreich sein. Als Begleittherapie kann das Öldispersionsbad in chronischen Situationen nach Rücksprache mit dem Arzt auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden.

**Nebenwirkungen:**

In seltenen Fällen kann es bei Anwendung des Arzneimittels zu lokalen allergischen Reaktionen (Kontaktdermatitis oder Juckreiz) kommen. Beim Einatmen von ätherischen Ölen kann es in seltenen Fällen zu Hustenreiz kommen.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in der Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Arzneimittel nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr anwenden.

**Zusammensetzung:**

10 g (11 ml) enthalten:

Wirkstoff:

Rosmarini aetheroleum 10% (HAB, Vs. 12h mit nativem Olivenöl)

10 g

**Darreichungsform und Packungsgröße:** 100 ml Badezusatz, flüssig

**Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:**

WALA Heilmittel GmbH  
73085 Bad Boll/Eckwälden  
DEUTSCHLAND  
Telefon: 07164/930-0  
Telefax: 07164/930-297

[info@wala.de](mailto:info@wala.de)  
[www.wala.de](http://www.wala.de)

Stand: 02/2012

---

Aus der Natur für den Menschen

## **Gebrauchsinformation Rückseite:**

WALA Heilmittel GmbH  
Ein modernes Unternehmen mit Tradition

Die WALA Heilmittel GmbH am Fuße der Schwäbischen Alb kann auf eine lange Tradition in der Herstellung wässriger Pflanzenauszüge ohne Alkoholzusatz zurückblicken. Seit 1935 werden hier WALA Arzneimittel entsprechend der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis nach homöopathischen Verfahren hergestellt.

Hochentwickelte Produktionstechnik gewährleistet Reinheit und Sicherheit bei der Verarbeitung. Ständige, vorwiegend im eigenen Hause durchgeführte Rohstoffkontrollen garantieren die hohe Arzneimittelqualität.

Neben den WALA Arzneimitteln steht die Dr.Hauschka Kosmetik seit Jahrzehnten für eine außergewöhnliche Pflegeserie.

## **Aus der Natur ...**

Für WALA Arzneimittel werden hochwertige Substanzen aus der Natur nach einem speziellen Verfahren verarbeitet. Die dabei eingesetzten Pflanzen werden überwiegend im eigenen Heilpflanzengarten nach biologisch-dynamischer Methode angebaut.

Die primären Herstellprozesse wie Ernte, Rhythmisieren und Potenzieren erfolgen in bewusster, schonender Handarbeit.

Unter Berücksichtigung natürlicher Rhythmen wie Licht und Dunkelheit, Bewegung und Ruhe sowie Wärme und Kälte werden wässrige Pflanzenauszüge ohne den Zusatz von Alkohol hergestellt. Arzneimittel ohne Alkohol spielen besonders in der Therapie von Kindern eine wichtige Rolle.

## **... für den Menschen**

Die anthroposophische Medizin erweitert die allgemeine Medizin in ihren Therapiemöglichkeiten.

Grundlage für die Arzneimittelherstellung ist die Erkenntnis der Verwandtschaft des Menschen mit den Naturprozessen. Die sich in der Natur vollziehenden Entwicklungen innerhalb der mineralischen, pflanzlichen und tierischen Welt entsprechen den Prozessen im Menschen. Aus diesem Wissen können Natursubstanzen auf pharmazeutischem Wege so verwandelt werden, dass sie Heilkraft für den Menschen gewinnen. So unterstützt die anthroposophische Medizin die Selbstheilungskräfte des Organismus und fördert damit die Gesundung von Körper, Seele und Geist.

Zur Erhaltung und Kräftigung Ihrer Gesundheit steht eine Vielzahl an WALA Arzneimittelkompositionen zur Verfügung.

### **Information**

Für weitere Informationen zu WALA Arzneimitteln und Dr.Hauschka Kosmetik fordern Sie unsere Broschüren „WALA Hausapotheke“ und „Dr.Hauschka Kosmetik“ an: